

Pierwszy cykl/moduł kursu (dwa dni po 9 godz. dydaktycznych)

Wprowadzenie.

- Ogólna budowa i właściwości skóry.
- Charakterystyka palpacji, rodzaje palpacji.
- Kilka słów o technice pracy terapeuty manualnego.

Kończyna górna.

Kości i połączenia

- Obojczyk i łopátka, staw mostkowo-obojczykowy i barkowo-obojczykowy.
- K. ramieniowa: głowa, guzek mniejszy i większy. Przednia krawędź wydrążenia stawowego łopatki. Nadkłykie i główka kości ramieniowej. Określenie szczeliny stawu łokciowego.
- K. łokciowa: wyrostek łokciowy, głowa kości łokciowej, wyrostek rylcowaty. K. promieniowa: głowa, wyrostek rylcowaty i guzek Listera. Szczelina stawu promieniowo-nadgarstkowego.
- Szkielet ręki, stawy międzynadgarstkowe, nadgarstkowo-śródręczny. Stawy palców.

Mięśnie

- Mięśnie obręczy: m. naramienny, m. nadgrzebieniowy, m. podgrzebieniowy, m. obły mniejszy, m. obły większy, m. podłopatkowy.
- Mięśnie ramienia: m. dwugłowy, m. kruczo-ramienny, m. ramienny, m. trójgłowy ramienia.
- Mięśnie przedramienia: m. ramiennie-promieniowy, m. nawrotny obły, m. zginacz promieniowy i łokciowy nadgarstka, m. dłoniowy długi, m. prostownik palców i prostownik palca małego, m. prostownik łokciowy nadgarstka, m. prostownik długi i krótki kciuka.
- Mięśnie ręki: mm. kłębu i kłębika.

Naczynia krwionośne i długie nerwy splotu ramiennego

- Przebieg i lokalizacja głównych naczyń tętniczych kończyny górnej (t. ramienna, t. promieniowa i łokciowa, łuki tętnicze ręki). Lokalizacja głównych naczyń żylnych skórnych (ż. odpromieniowa i odłokciowa).
- Opis wybranych przejść naczyń i nerwów: przedział przyśrodkowy m. dwugłowego ramienia, dół łokciowy, kanał nadgarstka.

Drugi cykl/moduł kursu (dwa dni po 9 godz. dydaktycznych)

Kończyna dolna.

Kości i połączenia

- Kość miedniczna: kolce biodrowe, grzebień biodrowy, guzek łonowy, guz kulszowy. Spojenie łonowe, więzadło pachwinowe i szczelina stawu krzyżowo-biodrowego. Trójkąt krzyżowy i kręgi guziczne.
- K. udowa: krętarz większy. Określenie pozycji głowy kości udowej. Kłykie i nadkłykie kości udowej. Guzek przywodzicieli. Rzepka, szczelina stawu kolanowego. Więzadła poboczne, więzadło rzepki.
- K. strzałkowa: głowa strzałki, staw piszczelowo-strzałkowy, kostka boczna. K. piszczelowa: kłykie, guzowatość. Brzegi i powierzchnie trzonu. Kostka przyśrodkowa.
- Szkielet stopy, staw skokowy górny, staw Choparta i Lisfranca. Stawy palców. Punkty podparcia stopy. Wysklepienie stopy.

Mięśnie

- Mięśnie obręczy: m. pośladkowy wielki i średni, m. naprężacz powięzi szerokiej, m. gruszkowaty, m. czworoboczny, m. biodrowo-lędźwiowy.

- Mięśnie uda: m. czworogłowy, m. krawiecki, m. przywodziciel długi i wielki, m. smukły, mm. kulszowo-goleniowe.
- Mięśnie podudzia: m. piszczelowy przedni, m. prostownik długi palców i palucha, mm. strzałkowe, m. trójgłowy łydki, m. piszczelowy tylny.
- Mięśnie stopy: mm. grzbietowe, mm. wyniosłości przyśrodkowej i bocznej.
- Naczynia krwionośne i długie nerwy splotu lędźwiowego i krzyżowego
- Przebieg i lokalizacja głównych naczyń tętniczych kończyny dolnej (t. udowa, t. podkolanowa, t. piszczelowa przednia i tylna, t. grzbietowa stopy, łuk podeszwy głęboki). Lokalizacja głównych naczyń żylnych skórnych (ż. odpiszczelowa i odstrzałkowa).
- Opis wybranych przejść naczyń i nerwów: trójkąt lędźwiowy, kanał przywodzicieli, dół podkolanowy.

Trzeci cykl/moduł kursu (dwa dni po 9 godz. dydaktycznych)

Głowa i szyja

Kości i połączenia

- Czaszka: łuki brwiowe, oczodoły, kość jarzmowa i łuk jarzmowy, wyrostki sutkowate, guzowatość potyliczna zewnętrzna, kresy karkowe, trzon i gałęzie żuchwy. Otwór nadoczodołowy, podoczodołowy i bródkowy. Staw skroniowo-żuchwowy.
- Szyja: wyrostki kolczyste i poprzeczne kręgów szyjnych, kość gnykowa.

Mięśnie

- Mm. wyrazowe, m. żwacz, m. skroniowy.
- M. szyi: m. szeroki szyi, m. mostkowo-obojczykowo-sutkowy, mm. nadgnykowe i podgnykowe. Trójkąty szyi.

Naczynia krwionośne i nerwy

- Tętnica szyjna wspólna, t. szyjna zewnętrzna i wewnętrzna, t. skroniowa powierzchowna, t. twarzowa. Kąt żylny.
- Wyjścia gałęzi nerwu trójdzielnego, n. twarzowy.
- Gałęzie czuciowe splotu szyjnego (punkt Erba), nerwy tworzące splot ramienny.

Inne struktury

- Ślinianka przyuszna i podżuchwowa
- Chrząstka tarczowata i pierścieniowata krtani, więzadło tarczowo-gnykowe i pierścienno-tarczowe, gruczoł tarczowy.

Tułów

Kości i połączenia

- Wyrostki kolczyste kręgów piersiowych i lędźwiowych, mostek, żebra. Staw mostkowo-obojczykowy, połączenia żeber i mostka. Łuk żebrowy.

Mięśnie

- M. czworoboczny, m. najszerszy grzbietu, mm. równoległoboczne, m. dźwigacz łopatek, m. piersiowy większy, m. zębaty przedni, m. skośny zewnętrzny brzucha, m. prosty brzucha, m. czworoboczny lędźwi, mm. międzyżebrowe. Kresa biała.

Inne struktury jamy klatki piersiowej i brzucha.

- Granice płuc, opłucnej, serca, wątroby, śledziony, nerek.